ООО «АС Безопасности»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «АС Безопасности»
_____ Журавлёва А. С.
«15» января 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Система 5С (5S) в охране труда: организация безопасного рабочего пространства и развитие культуры безопасности»

72 академических часа
Очная, очно-заочная, заочная формы обучения
(с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)

Екатеринбург

1. Общая характеристика программы

Цель: совершенствование профессиональных компетенций в области применения системы 5С для предупреждения производственного травматизма, снижения профессиональных рисков, организации безопасных рабочих мест и развития культуры безопасности. Программа предусматривает интеграцию 5С в СУОТ.

Категории слушателей: руководители организаций и подразделений, специалисты по охране труда, инженерно-технические работники, мастера, специалисты по бережливому производству и производственной безопасности, аудиторы СУОТ, специалисты по профессиональным рискам.

К освоению допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Трудоёмкость — 72 академических часа. Документ по результатам успешной итоговой аттестации — удостоверение о повышении квалификации.

2. Планируемые результаты обучения

Знать: принципы 5С, способы интеграции в СУОТ, методы выявления опасностей, визуального управления, аудита 5С и ПАБ, оценки результативности.

Уметь: диагностировать рабочие места, выявлять опасности, разрабатывать корректирующие мероприятия и стандарты, организовывать внедрение, проводить аудиты и вовлекать работников.

Владеть: инструментами 5С, методами визуализации опасностей, разработки чек-листов, стандартов и оценки эффективности мероприятий.

3. Нормативная и методическая база

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Трудовой кодекс РФ, раздел X; приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266; приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н; ГОСТ Р 56906-2016; ГОСТ Р 56020-2020; ГОСТ Р ИСО 45001-2020; ГОСТ 12.4.026-2015.

Программа не заменяет обязательное обучение по охране труда.

4. Учебный план

№	Модуль	Теория	Практика	Всего
1	Основы системы 5С и её роль в охране труда	4	2	6
2	Интеграция 5С в СУОТ и управление профессиональными рисками	4	2	6
3	1С — сортировка (Seiri)	2	4	6
4	2С — соблюдение порядка (Seiton)	2	4	6
5	3С — содержание в чистоте (Seiso)	2	4	6
6	4С — стандартизация (Seiketsu)	2	4	6
7	5С — совершенствование (Shitsuke)	2	4	6
8	Визуальное управление безопасностью	2	4	6
9	Культура безопасности и поведенческий аудит безопасности (ПАБ)	4	2	6
10	Аудит системы 5С и оценка результативности	2	4	6
11	Разработка проекта внедрения 5С	2	6	8
12	Итоговая аттестация	—	—	4
	Итого	**28**	**40**	**72**

Итоговая аттестация выделена отдельно от теоретических и практических занятий.

5. Рабочие программы модулей

1. Основы системы 5С и её роль в охране труда (6 ч)

История 5С, бережливое производство, опасные условия и действия, применение на производственных, складских, строительных и офисных объектах. Практика: анализ рабочего места.

2. Интеграция 5С в СУОТ и управление профессиональными рисками (6 ч)

Идентификация опасностей, оценка рисков, иерархия мер управления, планирование мероприятий, ответственность и документирование. Практика: карта опасностей.

3. 1С — сортировка (Seiri) (6 ч)

Метод красных ярлыков, устранение загромождений, обращение с отходами, выявление неисправного инструмента. Практика: карта сортировки.

4. 2С — соблюдение порядка (Seiton) (6 ч)

Эргономика, размещение инструмента и материалов, проходы, зоны хранения, доступность СИЗ, аптечек и огнетушителей. Практика: схема безопасного пространства.

5. 3С — содержание в чистоте (Seiso) (6 ч)

Уборка как выявление опасностей, утечек и повреждений, безопасная уборка, зоны ответственности. Практика: чек-лист осмотра.

6. 4С — стандартизация (Seiketsu) (6 ч)

Стандарты безопасного рабочего места, фотоэталоны, визуальные инструкции, контрольные листы, актуализация. Практика: разработка стандарта.

7. 5С — совершенствование (Shitsuke) (6 ч)

Безопасные привычки, вовлечение работников, предложения по улучшениям, цикл PDCA, сопротивление изменениям. Практика: план поддержания 5С.

8. Визуальное управление безопасностью (6 ч)

Цветовое зонирование, сигнальная разметка, знаки, стенды, теневые панели, фотофиксация до и после. Практика: схема визуального управления.

9. Культура безопасности и поведенческий аудит безопасности (ПАБ) (6 ч)

Наблюдение за действиями работников, причины небезопасного поведения, диалоги о безопасности, обратная связь, вовлечение руководителей. Практика: проведение ПАБ.

10. Аудит системы 5С и оценка результативности (6 ч)

Критерии, балльная оценка, критические несоответствия, корректирующие мероприятия, динамика показателей и влияние на риски. Практика: аудит по чек-листу.

11. Разработка проекта внедрения 5С (8 ч)

Пилотный участок, диагностика, рабочая группа, дорожная карта, ресурсы, сроки, ответственные, показатели и масштабирование. Концепция 6S (Safety). Практика: проект внедрения.

12. Итоговая аттестация (4 ч)

Тестирование и защита практического проекта внедрения системы 5С на рабочем месте или производственном участке.

6. Календарный учебный график

День	Содержание	Часы
1	Основы системы 5С и её роль в охране труда	6
2	Интеграция 5С в СУОТ и управление профессиональными рисками	6
3	1С — сортировка (Seiri)	6
4	2С — соблюдение порядка (Seiton)	6
5	3С — содержание в чистоте (Seiso)	6
6	4С — стандартизация (Seiketsu)	6
7	5С — совершенствование (Shitsuke)	6
8	Визуальное управление безопасностью	6
9	Культура безопасности и поведенческий аудит безопасности (ПАБ)	6
10	Аудит системы 5С и оценка результативности	6
11	Разработка проекта	6
12	Завершение проекта (2 ч), итоговая аттестация (4 ч)	6
	Итого	**72**

7. Организационно-педагогические условия

Лекции, практические задания, разбор производственных ситуаций, самостоятельная работа, консультации преподавателей. При дистанционном обучении используется СДО ООО «АС Безопасности». Материальное обеспечение: компьютер, доступ к учебным материалам, фотоэталоны, схемы рабочих мест и формы аудита.

8. Оценочные материалы

Итоговое тестирование: 30 вопросов, порог успешного прохождения — 80% правильных ответов. Практический проект оценивается по следующим критериям:

Критерий	**Баллы**
Диагностика рабочего места	20
Выявление опасностей	20
Реализация принципов 5С	20
Разработка стандартов	15
Организация контроля и аудита	15
Оценка результативности	10
Максимум	**100**

Проходной балл проекта — 70. Итоговая аттестация считается пройденной при успешном выполнении обоих компонентов.

9. Комплект практических материалов

1. Положение о внедрении 5С
2. Приказ о внедрении 5С
3. Приказ о создании рабочей группы
4. План-график внедрения
5. Чек-лист первичной диагностики
6. Карта сортировки
7. Карточка красного ярлыка
8. Паспорт рабочего места
9. Стандарт безопасного рабочего места
10. График уборки и осмотров
11. Чек-лист аудита 5С
12. Карта ПАБ
13. Реестр несоответствий
14. План корректирующих мероприятий
15. Отчёт о результативности внедрения